



ORIENTACIÓN



ORIENTACIÓN E ASESORAMIENTO INDIVIDUALIZADO

No C.D.R “O Viso” contarás cun equipo profesional que realizará un **diagnóstico da túa situación laboral**, que che axudará a deseñar un **Plan de Traballo** co que poidas conseguir os teus obxectivos profesionais.

Deseñaremos un itinerario de formación que te cualifique para desempeñar un traballo e te capacite para atopalo.

Recibirás asesoramento e apoio individualizado durante a túa busca activa de emprego.



FORMACIÓN

FORMACIÓN ESPECÍFICA PARA UN POSTO DE TRABALLO

Podes beneficiarte de **formación gratuita** que te capacite para traballar na nosa contorna.

Socio-
sanitaria

Almacén

Comercio

Hostelería



ACOMPANAMENTO



ACOMPANAMENTO E SEGUIMIENTO Á INSERCIÓN

Podes participar en obradoiros gratuítos que che axudarán a:

- Preparar unha entrevista de traballo.
- Manexar as novas tecnoloxías para a busca de emprego.
- **Participar en procesos de selección** para cubrir un posto de traballo.
- **Coñecer empresas** da túa comarca.



Centro de Desenvolvemento Rural O VISO

Escoita as pedras... Descubre a Galicia que non se ve

CONTACTA CON NÓS:

Luns a xoves: 09:00hs-14:00hs

16:00hs-18:00hs

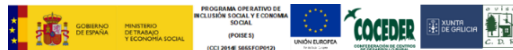
Venres: 09:00hs-14:00hs

R/ Ladeira, 21 - baixo. 32630

Xinzo de Limia. Ourense

Tlf. 988461571

orientacionlaboral@cdroviso.org



- FORMACIÓN
- ORIENTACIÓN E ASESORAMENTO INDIVIDUALIZADO
- ACOMPANAMENTO E SEGUIMENTO PARA A INSERCIÓN SOCIOLABORAL O EMPRENDIMENTO SOSTIBLE

Dende Xaneiro de 2020 a Xuño de 2023

Centro de Desenvolvemento Rural
O VISO

